

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klasse 5c,

den ganzen Tag zu Hause verbringen zu müssen kann schön sein, kann aber auf lange Sicht gesehen auch frustrierend oder langweilig werden. Damit euch zu Hause nicht die Decke auf den Kopf fällt, habe ich eine Empfehlung für euch:

ALBA BERLIN (Basketballverein aus Berlin) hat das Online-Programm „ALBAS tägliche Sportstunde“ gestartet. Von Montag bis Freitag sendet ALBA auf seinem Youtube-Kanal täglich ein Sportprogramm für Kinder und Jugendliche im Kitaalter (09:00 Uhr), Grundschulalter (10:00 Uhr) und für die weiterführenden Schulen (11 Uhr). Jeden Tag gibt es Sport und Wissenswertes für euch zum Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden ☺

Das Programm für euch startet jeweils um 11:00 Uhr und dauert in etwa 40 Minuten.

<https://www.youtube.com/albaberlin>

Einschalten (um 11:00 Uhr) und mitmachen!
Ich wünsche euch viel Spaß dabei. Bleibt gesund.

Viele Grüße
Frau Nickel